ВСЕМИРНАЯ НЕДЕЛЯ СЕМЬИ

ГК СЕМЬЯ

СЕМЬЯ

Где зарождается вера

13 – 20 СЕНТЯБРЯ – 8 ДНЕЙ

Всемирное духовное путешествие - Семейные чтения

ОТДЕЛ СЕМЬИ ГК - #home2026

GC FAMILY

Источники и авторство

Проект
Отдела Семьи Генеральной Конференции

Руководитель Отдела
Ролли Думагит

Чтения написаны Отделом Семьи
Алина Коваленко, Арналдо Педроса,
Элвис Н. Камарго, Джетро Мадла Ситоле, Карлос Линарес

Редактор
Барбара Монтроуз

Поддержка в подготовке издания
Комитет по медиа и коммуникациям Генеральной Конференции – Ларисса Гесснер, Председатель

Верстка и дизайн
Генеральная Конференция - Уго Сибальде, бренд-менеджер

Літературний відділ Української Унії:
58018 м. Чернівці-18, вул. Головна 283А
Телефон: +38(096)89 18 426
Інтернет: http://www.sdarm.com.ua
Електронна пошта: sdarm_LO@gmail.com
You Tube: SDARM UA



«Где зарождается вера»

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ ДОМОЙ

Эти Семейные чтения принадлежат

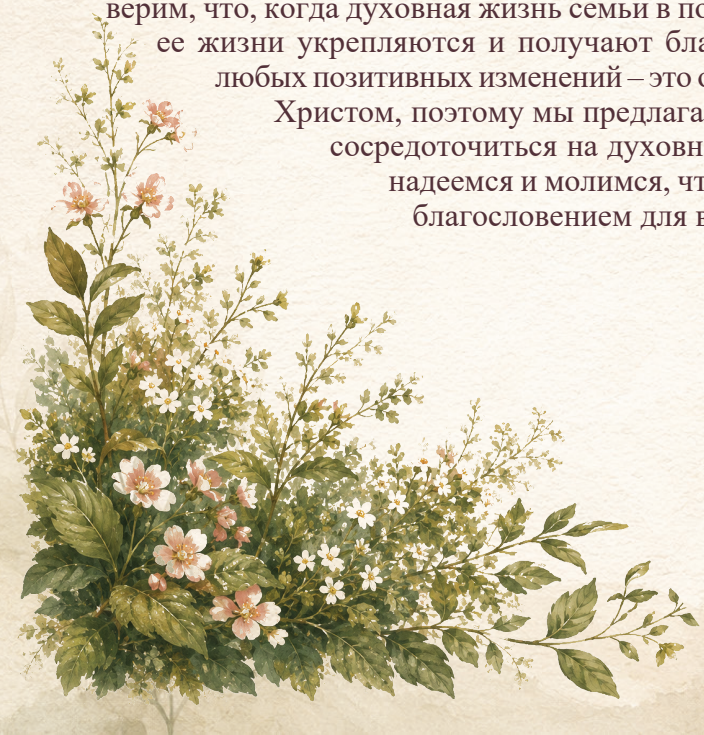
Семье _____

Неделя, чтобы объединиться в вере

В течение этой Всемирной недели семьи семьи по всему миру будут вместе читать одни и те же материалы, участвовать в совместных мероприятиях и молиться. Все это поможет нам вновь открыть для себя дом как первое место, где вере учат, где ею живут и передают из поколения в поколение.

Эта брошюра содержит шесть духовных размышлений – по одному на каждый день недели, с воскресенья по пятницу, – которые подготовят нас к особой семейной субботе. Каждое духовное размышление посвящено одной из важных тем семейной жизни и затрагивает повседневные вопросы, с которыми сталкиваются семьи: финансы, общение, психическое здоровье, индивидуальность, прощение.

Осознавая эти вызовы, Отдел семьи Генеральной Конференции стремится поддерживать семьи в этих вопросах. Прежде всего, мы верим, что, когда духовная жизнь семьи в порядке, другие сферы ее жизни укрепляются и получают благословение. Основа любых позитивных изменений – это отношения с Иисусом Христом, поэтому мы предлагаем в первую очередь сосредоточиться на духовной жизни семьи. Мы надеемся и молимся, чтобы эта неделя стала благословением для вашей семьи.



Содержание

01	Воскресенье –	Вера в семье
02	Понедельник –	Общение в семье
03	Вторник –	Разумное управление семейными финансами
04	Среда –	Индивидуальность в семье
05	Четверг –	Психическое здоровье в семье
06	Пятница –	Прощение и примирение в семье



ВОСКРЕСЕНЬЕ | ДЕНЬ 1

ВЕРА В СЕМЬЕ

Алина Коваленко

Дом становится местом Божьего присутствия, когда день начинается и заканчивается с Богом.

«А я и дом мой будем служить Господу» (Иисуса Навина 24:15).

Вера в семье

Алина Коваленко

В суете современной жизни наш дом легко может превратиться лишь в место, где мы спим и едим. Однако Библия называет дом главным центром духовного роста. Личные ежедневные духовные размышления помогают укреплять и обновлять душу каждого из нас, но поклонение Богу в кругу семьи объединяет наши сердца. Когда семья собирается вместе, чтобы молиться и читать Священное Писание, она создает в доме «духовную теплицу», где и дети, и взрослые могут возрастать в Божьей благодати.

В книге *Второзаконие 6:6-7* Бог наставляет Свой народ:

«И да будут слова сии, которые Я заповедую тебе сегодня, в сердце твоем. И внушай их детям твоим и говори о них, сидя в доме твоем и идя дорогою, и ложась и вставая».

Эти слова представляют образец посвящения, которое охватывает весь день – от утра до вечера. Божье присутствие должно направлять наши первые мысли на рассвете и наши последние размышления перед сном, определяя все, что происходит в течение дня. Сознательно выделяя время для Бога в начале и в конце каждого дня, мы утверждаем свою жизнь в Нем и помним о Его руководстве и заботе.

Утренняя молитва

Утреннее поклонение Богу определяет направление всего дня. Когда мы начинаем день с Богом, это влияет на все, что происходит дальше. Мы согласуем свое сердце с Его волей, приглашаем Его присутствие в каждый аспект нашей повседневной жизни и получаем духовные силы для преодоления предстоящих трудностей.

«Как важно и ценно, когда родители собирают всю семью для молитвы перед завтраком, чтобы возблагодарить Небесного Отца за Его ночную охрану, и обращаются к Нему за помощью и руководством на предстоящий день!».[1]

Вечерняя молитва

Завершение дня с Богом дает возможность поразмышлять, выразить благодарность, раскаяться и обрести мир. Это помогает семье освобождаться от тягот прошедшего дня, простить друг

друга и довериться Божьей заботе. Когда семьи молятся вместе, они вместе растут.

«Как уместно с наступлением вечера сделать так, чтобы семья еще раз собралась и возблагодарила Его за все полученные благословения в течение дня!».[2]

«Во время вечерней молитвы пусть каждый член семьи внимательно исследует свое сердце. Пусть всякая совершенная неправда будет исправлена. Если в течение дня кто-либо обидел другого или сказал ему что-нибудь недоброе, пусть тот, кто согрешил, попросит прощения у обиженного».[3]

Этот ежедневный ритм напоминает древнюю практику постоянного посвящения Богу и помогает помнить, что каждый день – от начала до конца – принадлежит Ему.

Почему важно утреннее и вечернее богослужение

1. Оно укрепляет единство семьи и способствует миру и стабильности, поскольку совместное проведение времени дважды в день способствует общению, любви и формированию общей цели. Оно укрепляет семейные отношения глубже, чем обычное повседневное общение.

2. Оно помогает формировать веру детей, потому что дети учатся на примере. Видя, что Бог занимает главное место в повседневной жизни семьи, дети понимают, что вера – не что-то необязательное, а ее неотъемлемая часть.

3. Оно помогает формировать духовное постоянство и противостоять искушениям, сделав веру частью повседневной жизни, а не чем-то эпизодическим. Весь день получает прочное духовное основание. Это напоминает каждому члену семьи, что Бог держит все под Своим контролем. «Искренней, усердной молитвой родители должны воздвигать ограду вокруг своих детей. Им следует с полной верой молиться о том, чтобы Бог пребывал с ними, и чтобы святые ангелы охраняли их и их детей от жестокой власти сатаны».[4]

Когда семьи начинают и заканчивают свой день с Богом, они приглашают Его присутствовать с ними в течение всего дня. Поступая так, они созидают не только более крепкие семьи, но и более глубокую, стойкую веру.

«А я и мой дом будем служить Господу» (Иисуса Навина 24:15).

Задание на неделю: утреннее и вечернее богослужение

15 минут **Вся семья** **Это чтение**

Мы приглашаем вашу семью на этой неделе присоединиться к особой духовной практике. Задача – установить традицию утреннего и вечернего богослужения.

Задание этой недели – выработать привычку каждый день проводить утреннее и вечернее богослужение. При необходимости установите напоминание. А если пропустите одно из богослужений, не расстраивайтесь. Просто попробуйте снова!

Утром: Начинайте день с посвящения своих планов Господу. Короткое чтение Священного Писания и молитва о Божьей защите и руководстве могут полностью изменить атмосферу всего дня.

Вечером: Прежде чем завершится день, соберитесь всей семьей, чтобы прочитать духовное размышление, предназначенное для этого дня и поблагодарить Бога за Его милости, явленные в течение дня. Это лучший способ обрести мир в сердце перед сном.

*После завершения чтений этой недели семьи продолжайте проводить вечерние богослужения, собираясь всей семьей для изучения Субботних Библейских уроков.

Постоянство – самая сложная часть формирования любой духовной привычки. Чтобы помочь вам не сбиться с пути, мы подготовили специальный чек-лист ежедневных чтений.

Задание: Утреннее и вечернее богослужение

Отмечайте каждое семейное богослужение, которое вы проведете вместе на этой неделе.

Оставьте ручку или карандаш рядом с этой брошюрой в том месте, которое вы выбрали для семейного поклонения.

Вместе отмечайте каждое утреннее и вечернее богослужение.

Не стремитесь к «идеальному» результату – главное не совершенство, а постоянство. Пусть эта неделя станет временем, когда ваш дом превратится в святилище, в место присутствия Бога.

День	Утреннее богослужение	Вечернее богослужение
Воскресенье		
Понедельник		
Вторник		
Среда		
Четверг		
Пятница		
Суббота		

Предлагаемый план молитвы:

Прочитайте Чтение Недели семьи
Выполните задание на этот день
Спойте песню
Помолитесь вместе



ПОНЕДЕЛЬНИК | ДЕНЬ 2

ОБЩЕНИЕ В СЕМЬЕ

Арналдо Педроса

Слова, которые мы произносим дома, отражают и формируют сердца тех, кто в нем живет.

«Ибо от избытка сердца говорят уста» (От Матфея 12:34).

Общение в семье

Арналдо Педроса

То, как мы разговариваем друг с другом дома, отражает состояние нашего сердца и присутствие Христа в нашей повседневной жизни. Писание напоминает нам: *«Всякий человек да будет скор на слышание, медлен на слова, медлен на гнев» (Иакова 1:19)*. Само Небо показывает нам этот порядок – сначала слушать, а потом говорить, – и так должно быть в каждой семье. Многие конфликты возникают не из-за недостатка любви, а из-за недостатка понимания. Когда человек чувствует, что его слышат и понимают, сердце смягчается, а стены отчуждения рушатся. Родителям советуют обращаться с детьми «спокойно и доброжелательно», поскольку резкий тон вызывает раздражение, тогда как мягкие слова помогают сохранять мирную и добрую атмосферу. Поэтому умение слушать – не просто навык, а проявление любви. Оно отражает характер Христа, Который слышит даже невысказанные душевные переживания. Как было замечено, большинство людей слушают не для того, чтобы понять, а для того, чтобы ответить. Однако истинная любовь прежде всего слушает.[2]

Слова обладают силой – они могут созидать или разрушать. Апостол призывает верующих говорить «истину с любовью», соединяя искренность с добротой. Истина без любви ранит, а любовь без истины делает нас слабыми. *«Никакое гнилое слово да не исходит из уст ваших, а только доброе для назидания» (К Ефесянам 4:29)*. Слова формируют атмосферу в доме. Радостная и доброжелательная речь приносит тепло и мир, тогда как резкость порождает обиду и негодование. Нам дан совет: «Пусть ваши приятные, радостные слова всегда будут подобны солнечным лучам в вашей семье».[3] Это принесет свет и утешение в семейные отношения. Здесь проявляется простой, но глубокий принцип: если что-то нельзя сказать с добротой, лучше вовсе этого не говорить.

Дети больше учатся из того, что видят, чем из того, что им говорят. Если родители хотят, чтобы их дети были праведными, они сами должны показывать пример достойного поведения – и в теории, и на практике.[4] Христос явил совершенный пример общения – решительного, но мягкого; честного, но исполненного

сострадания. Его пример показывает, что влияние на других оказывается прежде всего не наставлениями, а личным примером и характером.

Наставление и исправление необходимы, но то, с каким духом они даются, определяет их результат. *«Отцы, не раздражайте детей ваших, дабы они не унывали» (К Колоссянам 3:21)*. Дисциплина должна направлять, а не подавлять. Суровость и стремление доминировать пробуждают наихудшие чувства и нередко порождают именно то поведение, которое пытаются исправить.[5] Напротив, любящий призыв, терпение и даже совместная молитва с детьми способны смягчить самое ожесточенное сердце. Божья дисциплина строгая и последовательная, но при этом всегда исполнена милости.

В конечном счете общение имеет духовную природу. *«Ибо от избытка сердца говорят уста» (От Матфея 12:34)*. Если Христос пребывает в сердце, наши слова изменяются. Родителям следует приводить своих детей к Спасителю, доверяя Его благодати там, где человеческих усилий оказывается недостаточно.[6] Молитва и упование на Бога являются истинным основанием дома, в котором общение исцеляет, восстанавливает и отражает Божью любовь.

Практика ведет к совершенству! Старайтесь делать паузу, прежде чем что-либо сказать, и выбирайте добрые слова даже тогда, когда необходимо исправить кого-то. Давайте попробуем!

ЗАДАНИЕ ДЛЯ СЕМЬИ

Задание: Пусть ваши слова созидают, а не разрушают

Давайте постараемся укреплять друг друга своими словами, начиная с тех, кого мы любим больше всего.

15 минут **Вся семья** **Любящие слова**

Завершая сегодняшнее духовное чтение, уделите немного времени тому, чтобы сделать одно задание в семейном кругу. Пусть каждый скажет человеку справа от себя одну ободряющую фразу. Например: «Я заметил(а), как терпелив(а) ты сегодня был(а)»; «Я рад(а), что ты есть в нашей семье»; «Спасибо, что на этой неделе ты возил(а) нас». Постарайтесь быть конкретными: «Я заметил(а), что сегодня ты нашел(ла) время помочь этому человеку», а не просто: «Ты добрый человек».

Важно, чтобы ваши высказывания были завершенными мыслями. Не добавляйте после них «но», «за исключением…» или «мне только хотелось бы…». Пусть ваши слова ободряют, а не ранят.

Просите Господа помочь вам сформировать привычку сознательно поддерживать и благодарить друг друга, а не только постоянно исправлять.



ВТОРНИК | ДЕНЬ 3

РАЗУМНОЕ УПРАВЛЕНИЕ СЕМЕЙНЫМИ ФИНАНСАМИ

Элвис Н. Камарго

Каждое финансовое решение может прославлять Бога или незаметно порабощать нас.

«Итак, едите ли, пьете ли, или иное что делаете, все делайте в славу Божию» (1 Коринфянам 10:31).

Разумное управление семейными финансами

Элвис Н. Камарго

Одной из проблем нашего времени – той, на которую, к сожалению, многие не обращают внимания, – является неумелое управление семейными финансами. На эту тему существует множество наставлений, однако лишь немногие следуют им должным образом. Мы можем извлечь важные уроки, если будем руководствоваться Божьими принципами.

«Итак, едите ли, пьете ли, или иное что делаете, все делайте в славу Божию» (1 Коринфянам 10:31). Это относится и к разумному управлению семейными финансами. Начать организовывать нашу финансовую жизнь можно с нескольких простых, но важных принципов: точно знать, сколько семья получает каждый месяц, каковы ее общие ежемесячные расходы и есть ли долги.

Мы прославляем Бога, когда сокращаем ненужные расходы и избегаем импульсивных покупок. Не все, чего мы желаем, действительно нам необходимо, а умение быть довольными тем, что у нас есть, имеет огромное значение.

«Имея пропитание и одежду, будем довольны тем» (1 Тимофею 6:8).

Еще одно важное решение – не допускать возникновения новых долгов. *«Должник делается рабом заимодавца» (Притчи 22:7)*.

Долги лишают нас свободы. Если есть долги, то нашей главной целью должно стать их погашение. Для этого необходимы дисциплина и последовательность, а также готовность не сдаваться на этом пути.

«Нечестивый берет взаймы и не отдает» (Псалтирь 36:21).

Нам следует помнить, что каждое финансовое решение должно чтить Бога. Мы призваны искать мудрости, поддерживать баланс и ответственно распоряжаться всем, что Бог вверил нам.

Даже если сумма невелика, важно начать откладывать деньги, чтобы в трудные времена не зависеть от кредитов.

«Помышления прилежного стремятся к изобилию, а всякий торопливый терпит лишение» (Притчи 21:5).

В конечном счете цель состоит в том, чтобы жить с большим миром в сердце, меньшим напряжением и большей осознанностью – быть верными Богу, организованными и благодарными за то, что у нас уже есть.

«И да владычествует в сердцах ваших мир Божий, к которому вы и призваны в одном теле, и будьте благодарны» (К Колоссянам 3:15, перевод с англ.).

Задание: Анализ финансов семьи

Давайте уделим немного времени краткому обзору и анализу финансов нашей семьи.

15 минут · Калькулятор + ручка · Родители + старшие дети

Финансовые проблемы не всегда начинаются с крупных покупок или неожиданных расходов. Нередко они возникают из-за небольших приобретений, которые кажутся незначительными, но со временем начинают создавать серьезную нагрузку на семейный бюджет.

Вместе, как супруги (или родители + старшие дети), заполните это: Знаем ли мы, на что уходит большая часть наших денег?

Ежемесячная картина	Ежемесячный доход: $ _____ Общие расходы: $ _____ Долги (если есть): $ _____ Сбережения (если есть): $ _____

Ежемесячные расходы

(примерная сумма вполне подойдет)

Питание: $ _____
Жилье: $ _____
Транспорт: $ _____
Прочее: $ _____

Инвестиции в небесную сокровищницу Мои счета с Богом	Первоплод: $ _____ Десятина: $ _____ Пожертвования: $ _____

Бюджет по трем категориям

Разделите свои финансы на три категории:

1. Необходимое (то, без чего нельзя обойтись)

Питание, жилье, коммунальные услуги, необходимые транспортные расходы.

2. Обязательства

Выплата долгов, финансовые обязательства, десятина и пожертвования.

3. Желания (гибкие расходы)

Питание вне дома, покупки, отпуск, дополнительные расходы.

Обсудите вместе:

Какая категория сейчас занимает наибольшую часть бюджета?

Какую категорию нам следует защищать в первую очередь?

Как семья, выберите ОДНО небольшое изменение на эту неделю:

Примеры:

Отказаться от одной ненужной покупки.

Приготовить дома еще один дополнительный прием пищи.

Отложить небольшую сумму в сбережения.

Отложить покупку или поездку, которые не являются необходимыми.

Практиковать осознанную щедрость в пожертвованиях.

Помните: небольшие, верные решения со временем приносят мир. Чтобы помочь себе в этом, перед каждой покупкой на этой неделе спрашивайте себя: «Это принесет мне мир или дополнительное давление?»

В завершение по очереди пусть каждый ответит на вопрос: «За что из того, что у нас уже есть, я особенно благодарен(на)?»

Завершите служение молитвой о мудрости, рассудительности и самообладании, чтобы быть верными распорядителями Божьих благословений.



СРЕДА | ДЕНЬ 4

ИНДИВИДУАЛЬНОСТЬ В СЕМЬЕ

Дж. М. Ситоле

Наша истинная индивидуальность не определяется тем, что мы унаследовали или чего достигли — она дана Богом.

«И сказал Бог: сотворим человека по образу Нашему [и] по подобию Нашему… И сотворил Бог человека по образу Своему, по образу Божию сотворил его; мужчину и женщину сотворил их» (Бытие 1:26, 27).

Индивидуальность в семье

Дж. М. Ситоле

В современном мире семейная индивидуальность определяется как общее представление семьи о себе, чувство принадлежности, ценности, ощущение безопасности, культура, традиции и история, которые объединяют родителей, детей и братьев и сестер, связанных кровным родством, браком или усыновлением.

В христианской семье: «Наш главный источник индивидуальности – это то, что мы созданы по самому образу Бога и через веру в жертву Христа за наши грехи усыновлены в Его семью».[1]

«Наша индивидуальность во Христе не имеет ничего общего с националистическим представлением о христианской индивидуальности, которое сегодня встречается в некоторых политических кругах. Индивидуальность христианина определяется Иисусом, а не политическими взглядами или самовыражением. Когда мы принимаем Его как своего Спасителя и Господа, мы становимся неотъемлемой частью Божьей семьи. Мы становимся частью небесного общества уже здесь, на земле. И хотя возникает искушение основывать свою индивидуальность на результатах психологических тестов и различных оценок личности, никакие человеческие способы самоопределения не могут сравниться с обретением своей индивидуальности в Боге, любовь Которого к нам неизменна и вечна».[2]

Посвящение Богу является основанием семейной индивидуальности: «Предписания, данные Моисеем относительно праздника Пасхи, полны значения и должны исполняться родителями и детьми в наше время...

Отец должен был исполнять обязанности священника в семье, и если он умирал, то оставшийся в живых старший сын должен был исполнять этот торжественный акт, кропя дверной косяк. Это символизирует дело, которое должно совершаться в каждой семье. Родители должны собрать своих детей в дом и представить им Христа, как их Пасху. Отец обязан посвятить каждого обитателя своего дома Богу как это делал каждый отец в день Пасхи. Опасно доверять эту серьезную обязанность другим».[3]

Родителям следует сохранять индивидуальность семьи посредством молитвы: «Окружите своих детей крепостью из молитвы и

веры и усердно наблюдайте за ней. Вы ни на миг не можете почувствовать себя в безопасности от нападок сатаны. Вам нельзя ни минуты спать на своем посту. Это очень важное сражение с вечными последствиями. Это жизнь или смерть для вас и вашей семьи».[4]

Особая индивидуальность мужа и жены: «Мне было показано, что, хотя супруги состоят в браке, дали друг другу самый торжественный обет перед Небом и святыми ангелами и стали одной плотью, каждый из них все же сохраняет свою индивидуальность, которую брачный союз не может уничтожить. … Ни муж, ни жена не должны растворять свою индивидуальность в индивидуальности другого. Каждый имеет личные отношения с Богом».[5]

Мужья в семье: *«Также и вы, мужья, обращайтесь благоразумно с женами, как с немощнейшим сосудом, оказывая им честь, как сонаследницам благодатной жизни, дабы не было вам препятствия в молитвах» (1 Петра 3:7)*. «[Муж], не пытайся порабощать жену и подчинять ее своей воле, но добротой и бескорыстным желанием обеспечь ей удобство и счастье привлекай ее к более тесному и теплому общению с собой. Дай ей возможность проявить свои дарования, не пытайся влиять на ход ее мыслей и все решать за нее, иначе она окончательно потеряет свою индивидуальность».[6]

Жены в семье: *«Жены, повинуйтесь своим мужьям, как Господу» (К Ефесянам 5:22)*. Есть разница между тем, чтобы жена покорялась мужу, как Господу, и тем, чтобы растворяла в нем свою индивидуальность. «Женщина, которая позволяет мужу управлять собой в мелочах семейной жизни и жертвует ради этого своей индивидуальностью, не сможет в полной мере быть полезной для мира, быть благословением для него, и не исполнит Божьего замысла о своей жизни. Она становится лишь инструментом и ею руководит чужая воля и чужой разум. Бог наделил каждого – и мужчину, и женщину – собственной индивидуальностью. Каждый призван жить и действовать в страхе Божьем».[7]

«Когда жена отдает свое тело и ум во власть своего мужа, беспрекословно повинуясь во всем его воле, жертвуя своей совестью, своим достоинством и даже своей личностью, то она теряет возможность проявить могущественное влияние к добру, влияние, которым она должна обладать, чтобы возвысить своего мужа».[8]

Дети в семье: «Христос сохранял совершенную индивидуальность характера, несмотря на неблагоприятное окружение и самые разнообразные обстоятельства. В течение первых тридцати лет Его жизни в Назарете не происходило ничего сверхъестественного, что привлекало бы внимание людей к Нему… Жизнь Христа отличалась от жизни большинства детей. Сила Его нравственного характера и непреклонность всегда побуждали Его следовать голосу долга и держаться правильных принципов, от которых никакие, даже самые сильные, побуждения не могли Его отвратить. Ни деньги, ни удовольствия, ни похвала, ни порицание не могли ни купить Его расположения, ни польстить Ему настолько, чтобы склонить к неправильному поступку. Он обладал силой противостоять искушению, мудростью распознавать зло и твердостью оставаться верным Своим убеждениям».[9]

Каждому члену семьи: «Бог наделил каждого из нас неповторимой индивидуальностью, которая не может полностью слиться с личностью другого человека. Но наши личностные особенности никогда не выйдут на первый план, если мы в самом деле Христовы дети, и если Его воля стала нашей».[10]

Согласно Божьему замыслу, семья должна состоять из отца, матери и детей. Семейная индивидуальность, основанная на Боге, объединяет семью, сохраняя ее единство при всем многообразии ее членов.

Родители несут ответственность за спасение членов своей семьи: *«Поднимите глаза ваши и посмотрите на идущих от севера: где стадо, которое дано было тебе, прекрасное стадо твое?» (Иеремии 13:20)*. Божья цель – спасти каждого члена семьи. Родители несут ответственность за спасение членов своей семьи. Только те семьи, для которых Бог и Его воля являются главным источником индивидуальности, увидят Царство Божье.

Задания по семейной индивидуальности

Дом – это место, где каждый чувствует себя своим и где у каждого члена семьи есть важная роль. Уделите несколько минут, чтобы вместе поразмышлять о своей семье.

7–10 минут **Вся семья** **Открытые сердца**

---

1. Пусть каждый расскажет, кем он является в своей семье (например: муж, сын, дочь, мать). Обсудите: Что это означает в вашей семье?

2. Как мы можем поддерживать друг друга в развитии дарований и исполнении обязанностей, связанных с нашей ролью в семье?

3. Соответствуют ли наши ценности и индивидуальность Христу – главному источнику нашей индивидуальности?

- На личном уровне
- На уровне семьи

4. Есть ли в нашей семье признаки подавления индивидуальности кого-либо из ее членов? Если да, какие шаги необходимо предпринять, чтобы исправить эту ситуацию?

5. Если семейную индивидуальность необходимо укрепить, назовите как минимум три важных шага и обязательства, которые мы готовы предпринять в течение определенного периода времени.



ЧЕТВЕРГ | ДЕНЬ 5

ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ В СЕМЬЕ

Карлос Линарес

Дом, где любовь свободно проявляется, становится местом исцеления.

«В любви нет страха, но совершенная любовь изгоняет страх» (1 Иоанна 4:18).

Психическое здоровье в семье

Карлос Линарес

Во время пандемии, с которой мир столкнулся в 2020-2022 годах, люди были вынуждены подолгу оставаться дома. Во многих семьях это привело к серьезным конфликтам и увеличению числа разводов, показав, что семьи не были готовы к длительному совместному пребыванию в одном пространстве. Психическое здоровье людей также заметно пострадало из-за стресса, неопределенности, страха, тревоги, депрессии и других факторов, и многие не находили дома того убежища и покоя, в которых нуждались.[1]

Слава Богу, пандемия уже позади, однако забота о психическом здоровье в семье по-прежнему чрезвычайно важна. Эмоциональные кризисы могут быть вызваны не только пандемиями, но и другими экстремальными обстоятельствами. По данным ВОЗ (Всемирной организации здравоохранения), самоубийство является третьей ведущей причиной смерти среди подростков и молодых людей в возрасте от 15 до 29 лет.[2] Это показывает, что «семейный очаг» во многих семьях перестал согревать сердца своих членов настоящей любовью, верой и надеждой. [В испанском языке слово *hogar* («дом, домашний очаг») происходит от латинского слова *hoguera* («очаг, костер»)].

Создание доброжелательной атмосферы

«В любви нет страха, но совершенная любовь изгоняет страх» (1 Иоанна 4:18).

«Многие считают проявление любви слабостью, и они сохраняют позицию, которая отталкивает других. Этот дух подавляет расположение. Когда дружественные благородные побуждения сдерживаются, то они могут совсем исчезнуть, и сердце становится опустошенным и холодным. Мы должны остерегаться этой ошибки. Любовь не может долго существовать, если она не проявляется. Пусть же сердце того, кто связан с вами, не страдает от недостатка доброты и сочувствия».[3]

Разрыв порочного круга

«А чего я не знаю, Ты научи меня; и если я сделал беззаконие, больше не буду» (Иова 34:32).

«В этом мире искреннее проявление чувств считается слабостью, и они всячески подавляются – вот причина того, что всюду так много ожесточенных людей. Самые лучшие качества этих людей были подавлены в детстве, и если тепло Божественной любви не растопит их ледяного себялюбия, они никогда не будут счастливы».[4]

Лекарство для тела и души

«Веселое сердце благотворно, как врачевство, а унылый дух сушит кости» (Притчи 17:22).

«Любовь не может существовать, не проявляясь во внешних делах, как и огонь не может гореть без топлива… Оставляйте деловые хлопоты, затруднения и неприятности, когда заканчиваете свою работу. Приходите в свою семью с бодрым видом, проявляя расположение, нежность и любовь. Это будет лучше, чем тратить деньги на лекарства и врачей для своей жены. Это будет здоровьем для тела и силой для души».[5]

Задание: Активное слушание

Слушайте, чтобы действительно услышать и понять, что вам говорят, не думая о том, что вы ответите дальше.

7-10 минут **Вся семья** **Уши, готовые слушать**

После сегодняшнего чтения посвятите немного времени тому, чтобы выслушать друг друга. Это может показаться простым заданием, но оно имеет большое значение. Не отвечайте критикой, советами или оправданиями. Просто слушайте.

Один из родителей может начать, задав тон разговору: «Сейчас мы собрались не для того, чтобы что-то исправлять. Мы здесь, чтобы выслушать и понять друг друга».

Затем каждый член семьи по очереди заканчивает предложение: «В последнее время я чувствую…»

Это все. Пусть все будет просто – без перебиваний, исправлений и советов.

Примеры:
«…немного в состоянии стресса».
«…радуюсь тому, что _____».
«…устал(а)».
«…переживаю из-за учебы/работы».

После того как каждый выскажется, кто-нибудь может просто показать, что услышал его, сказав: «Спасибо, что поделился(лась) этим».

Когда каждый получит возможность высказаться, спросите друг друга: «Было ли приятно сказать это вслух и поделиться своими чувствами?»

Завершите служение молитвой о том, чтобы Господь помог сделать ваш дом местом мира, взаимопонимания, любви и поддержки.



ПЯТНИЦА | ДЕНЬ 6

ПРОЩЕНИЕ И ПРИМИРЕНИЕ В СЕМЬЕ

Карлос Линарес

Прощение освобождает того, кто его дарит, еще до того, как оно достигает того, кто его получает.

«Отче! прости им, ибо не знают, что делают» (От Луки 23:34).

Прощение и примирение в семье

Карлос Линарес

Как люди, мы постоянно ошибаемся и терпим неудачи, в том числе в семейной жизни – как своими поступками, так и бездействием. Такие ошибки нередко причиняют боль нашим близким, точно так же как их ошибки могут задевать нас. В большинстве случаев речь идет лишь о мелочах. Но, к сожалению, в некоторых семьях возникают и более серьезные ситуации, включая жестокое обращение и насилие. В таких случаях может возникнуть необходимость найти безопасное место и сообщить о происходящем соответствующим органам.

Однако, независимо от обстоятельств, Евангелие учит нас не позволять обиде – нежеланию прощать – укореняться в наших сердцах.

«Тогда Петр приступил к Нему и сказал: Господи! сколько раз прощать брату моему, согрешающему против меня? до семи ли раз? Иисус говорит ему: не говорю тебе: до семи раз, но до седмижды семидесяти раз» (От Матфея 18:21, 22).

«Всякое раздражение и ярость, и гнев, и крик, и злоречие со всякою злобою да будут удалены от вас; но будьте друг ко другу добры, сострадательны, прощайте друг друга, как и Бог во Христе простил вас» (К Ефесянам 4:31, 32).

Почему мне следует прощать?

Один психологический журнал говорит нам, что «прощение освобождает нас от негативных чувств, таких как обида, гнев и жажда мести. Когда эти эмоции овладевают человеком, проявляются худшие стороны его натуры, причиняя физический и психологический вред как ему самому, так и окружающим его людям.

«Некоторые люди продолжают испытывать обиду на других и долгое время носят в себе горечь, что крайне пагубно для обеих сторон. В конечном счете те, кто не прощает, ограничивают свою способность любить. Прощение не означает забыть случившееся; оно означает помнить о произошедшем, сохраняя при этом мир в отношениях с другими и внутренний мир с самим

собой. Даже если причиненная нам несправедливость была велика, нельзя позволять ей полностью поглотить нас. Необходимо прощать. Это великий вызов, требующий зрелости и жизненного опыта».[1]

Чтобы освободиться от всякого корня горечи, мы должны прощать даже тех, кто не раскаивается в своих проступках. Это не означает, что все снова станет таким, как прежде. Но, несмотря на причиненную нам боль, мы выбираем прощение, потому что оно освобождает и приносит мир душе.

Своим собственным примером Христос приглашает нас проявлять высшее выражение любви – прощение. Когда Он был распят, Его величайшим «ответом» была молитва:

«Отче! прости им, ибо не знают, что делают» (От Луки 23:34).

Только те, в чьих сердцах живет Христос, способны по-настоящему прощать *(1 Иоанна 4:20, 21)*. Мы также должны прощать, потому что это является условием для получения Божьего прощения:

«И когда стоите на молитве, прощайте, если что имеете на кого, дабы и Отец ваш Небесный простил вам согрешения ваши. Если же не прощаете, то и Отец ваш Небесный не простит вам согрешений ваших» (От Марка 11:25, 26).

Практикуя прощение в семье

«Итак облекитесь, как избранные Божии, святые и возлюбленные, в милосердие, благость, смиренномудрие, кротость, долготерпение, снисходя друг другу и прощая взаимно, если кто на кого имеет жалобу: как Христос простил вас, так и вы. Более же всего облекитесь в любовь, которая есть совокупность совершенства» (К Колоссянам 3:12-14).

«Не стоит упорно настаивать на своем, отказываясь уступать в мелочах, которые не имеют большого значения, и тем самым внося в дом горечь и гнев. Жизнь слишком коротка и слишком полна печали…

Пусть каждый будет добр и внимателен к другому. Солнце да не зайдет во гневе вашем. Никогда не ложитесь спать, не уладив мелких, раздражающих разногласий, которые ранят и причиняют боль душе».[2]

Идеальные моменты, чтобы просить прощения в семье

«Гневаясь, не согрешайте: солнце да не зайдет во гневе вашем» (К Ефесянам 4:26).

«Между членами семьи всегда должны царить доброта, забота и внимание друг к другу. Утром и вечером пусть все сердца объединяются в благоговейной молитве. Во время вечернего богослужения пусть каждый член семьи внимательно исследует свое сердце. Пусть всякая допущенная неправда будет исправлена. Если в течение дня кто-то обидел другого или сказал ему недобрые слова, пусть тот, кто поступил неправильно, попросит прощения у того, кого он обидел. Часто люди хранят в сердце обиды, из-за чего возникают недоразумения и душевные раны, которых можно было бы избежать. Если тому, кого подозревают в неправоте, дать возможность объясниться, возможно, он сможет сказать то, что принесет облегчение другим членам семьи».[3]

«До захода солнца пусть члены семьи соберутся вместе, чтобы читать Слово Божье, петь и молиться. Здесь нужна реформа, так как многие в этом вопросе проявляют небрежность. Нам нужно исповедоваться перед Богом и друг перед другом. Нам нужно опять предпринять особые меры, чтобы каждый член семьи мог приготовиться чтить день, который Бог благословил и освятил».[4]

Пророчество для семей сегодня

«Вот, Я пошлю к вам Илию пророка пред наступлением дня Господня, великого и страшного. И он обратит сердца отцов к детям и сердца детей к отцам их, чтобы Я, придя, не поразил земли проклятием» (Малахии 4:5, 6).

«Если вы пренебрегли долгом по отношению к своей семье, исповедайте грехи перед Богом. Соберите детей и признайтесь в вашем небрежении. Сообщите им, что вы хотите совершить преобразование в доме, и попросите их помочь вам сделать дом таким, каким он должен быть. Читайте детям наставления из Слова Божьего. Молитесь с ними и просите Бога сохранить их жизни и помочь им приготовиться к Небесному Царству. Таким образом вы можете начать работу преобразования, а затем продолжайте хранить путь Господень».[5]

Задание: Просьба о прощении

Практикуйте искренние извинения, прежде чем небольшие обиды превратятся в глубокие раны.

5–10 минут **Вся семья** **Бумага и карандаши**

Если мы не умеем искренне просить прощения за мелочи, наши сердца могут ожесточиться, и со временем мы станем неспособны просить прощения, когда действительно причиняем кому-то боль. Уделите несколько минут тому, чтобы попрактиковаться в искренней просьбе о прощении.

Тихо поразмышляйте: Не причинил(а) ли я кому-нибудь боль в последнее время – намеренно или ненамеренно? Как я могу исправить ситуацию?

На небольшом листке бумаги напишите простую фразу: «Прости меня за…»

Постарайтесь выразить свою мысль просто и конкретно. Не оправдывайтесь и не перекладывайте вину на другого.

*Даже если вам не за что просить прощения у каждого члена семьи, вместо этого напишите слова благодарности. Например: «Я благодарен(на) тебе за то, что…» В конце этого задания каждый должен получить записку от остальных членов семьи.

Получив записку, не обязательно сразу отвечать. Можно просто сказать: «Спасибо» или улыбкой выразить свою признательность.

Спросите: Было ли легче написать об этом, чем сказать вслух?

Завершите семейное служение молитвой, прося Господа помочь вам сохранять мягкость и чуткость сердца, быстро прощать и быть готовыми исправлять то, что было сделано неправильно.

Ссылки

01 Воскресенье – Вера в семье

1. Свидетельства для церкви. – Т.7. – С.43.
2. Свидетельства для церкви. – Т.7. – С.43.
3. Моя жизнь сегодня. – С.32.
4. Свидетельства для церкви. – Т.7. – С.42, 43.

02 Понедельник – Общение в семье

1. Воспитание детей. – С.286.
2. https://www.azquotes.com/author/3347/Stephen_Covey/tag/listening
3. Воспитание детей. – С.217.
4. Воспитание детей. – С.217.
5. Воспитание детей. – С.286.
6. Воспитание детей. – С.287.

04 Среда – Индивидуальность в семье

1. Советы по самопознанию. – С.38.
2. Советы по самопознанию. – С.32.
3. Христианский дом. – С.324.
4. Воспитание детей. – С.185.
5. Свидетельства об интимных отношениях, супружеской неверности и разводе. – С.26.
6. Свидетельства для церкви. – Т.4. – С.130.
7. Письма молодым влюбленным. – С.48.
8. Христианский дом. – С.127.
9. Наставник молодежи, 1 апреля 1872 года.
10. Свидетельства для церкви. – Т.3. – С.539.

05 Четверг – Психическое здоровье в семье

1. https://www.bbc.com/portuguese/geral-55182269
2. https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/suicide
3. Христианский дом. – С.107.
4. Желание веков. – С.516.
5. Христианский дом. – С.111.

06 Пятница – Прощение и примирение в семье

1. CONEXA, Blog Conexa Saúde: https://blog.psicologiaviva.com.br/perdao/amp/ [acceso 05/03/2026].
2. Этот день с Богом. – С.225.
3. Моя жизнь сегодня. – С.32.
4. Свидетельства для церкви. – Т.6. – С.356.
5. Воспитание детей. – С.557.

Конспект проповеди

Наше обещание

После изучения материалов этой недели какое новое решение вы хотите принять как семья? Обсудите его вместе и запишите здесь. Пусть каждый член семьи поставит свою подпись.

БЛАГОСЛОВЕНИЕ ДЛЯ СЕМЬИ

Пусть этот дом будет местом, где зарождается вера и никогда не угасает – где утро начинается с упоминания Его имени, а вечер завершается в Его мире; где слова созидают, сердца прощают, и каждый член семьи находит свое место в кругу Его любви.

Смотрите нас:

www.sdarm.org

www.sdarm.com.ua

sdarm ua

sdarm ua music

Рух Реформації

sdarm_ua

sdarm_vegfood

Где зарождается вера

Как прошла ваша Всемирная неделя семьи? Ваш отзыв важен для нас. Отсканируйте QR-коды или перейдите по ссылкам ниже, чтобы рассказать нам, как прошла эта неделя в вашей семье или в вашей общине.

Поделитесь вашей неделей с нами –
sdarm.app/family/week-survey

GC FAMILY